

Учитесь противостоять всему, что делает человека зависимым. В первую очередь – противостоять наркотикам.

Ведите здоровый образ жизни, занимайтесь спортом и правильно питайтесь.



ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ



Буклет подготовила
Кощеева Милена
Руководитель
М.Р. Фаизова

МАОУ СОШ 3 УИОП г.Усинска
Адрес: Ул. Строителей, 10
Телефон: 882144-42107

**МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ!**



Я против наркотиков!

Я за жизнь, которая каждый день приносит мне радость без наркотиков. Я за здоровый организм! Я не хочу потерять близкого мне человека из-за того, что наркотик оказался сильнее, чем наша сила духа! Нет! Я сильнее!



Мы выбираем жизнь!

Наркомания — хроническое заболевание, вызванное употреблением наркотиков; это беда не только самого наркомана, но и слёзы родных людей, друзей. Наркотики делают человека слабым и безвольным, а наркомания загоняет его в рабство.

Это ложное представление о свободе.

Наркомания отвратительна!

Наркотики останавливают все хорошее. Они толкают на кражи и насилие. Наркотики часто приводят к несчастным случаям. Наркомания это несчастье всегда, так как наркотики разрушают семьи.



Важно знать!

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше.

**БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН И
ОСТОРОЖЕН!**



Знаешь ли ты, что

Употребление наркотиков в подростковом возрасте очень опасно, а также очень вредно, так как не окрепший и не сформировавшийся организм поддается воздействию наркотиков, что может привести к различного рода нарушениям.



На сегодняшний день в России около семи миллионов наркоманов,

Главными источниками наркотиков в России являются учебные заведения, клубы и дискотеки. За последние несколько лет число смертей, случившихся в результате употребления наркотических средств, увеличилось в 12 раз. Среди детей эта же цифра выросла в 40 раз. Хочешь быть здоровым и успешным?