

Расписание уроков для учащихся первых классов на период с 1 сентября по 30 октября 2024-2025 учебного года

Согласно «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных в 2010 г (2.4.2. 2821-10 СанПиН), обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе
2. Выполняется «ступенчатый режим обучения»:
 - **Сентябрь-октябрь** по 3 урока в день. Уроки по 35 минут.
 - **Ноябрь-декабрь** по 4 урока в день. Уроки по 35 минут.
 - **Январь-май** по 4 урока в день. Уроки по 40 минут.
3. В середине учебного дня проводится динамическая пауза не менее 40 минут.

	1а класс	1б класс	1в класс
ПН.	РОВ 2. Лит. чт. <i>динамическая пауза</i> 3. Русский язык	РОВ 2. Лит. чт. <i>динамическая пауза</i> 3. Русский язык	РОВ 2. Лит. чт. <i>динамическая пауза</i> 3. Русский язык
ВТ.	1. Лит. чтение 2. Русский язык <i>динамическая пауза</i> 3. Математика	1. Лит. чтение 2. Физ-ра <i>динамическая пауза</i> 3. Русский язык	1. Лит. чтение 2. Русский язык <i>динамическая пауза</i> 3. Математика
СР.	1. Лит. чтение 2. Русский язык <i>динамическая пауза</i> 3. Математика	1. Лит. чтение 2. Русский язык <i>динамическая пауза</i> 3. Математика	1. Лит. чтение 2. Русский язык <i>динамическая пауза</i> 3. Математика
ЧТ.	1. Лит. чтение 2. Русский язык <i>динамическая пауза</i> 3. Окр. мир	1. Окр. мир 2. Русский язык/ Лит. чт. <i>динамическая пауза</i> 3. Математика	1. Лит. чтение 2. Русский язык <i>динамическая пауза</i> 3. Окр. мир/математика
ПТ.	1. Музыка/Окр. мир 2. Математика <i>динамическая пауза</i> 3. Труд/ИЗО	1. Музыка/Окр. мир 2. Математика <i>динамическая пауза</i> 3. Труд/ИЗО	1. Музыка/Окр. мир 2. Физ-ра <i>динамическая пауза</i> 3. Труд/ИЗО